



DETECTA LA DIABETES TIPO 1 A TIEMPO

La detección mediante la prueba de autoanticuerpos es una prueba de sangre que puede detectar la diabetes tipo 1 de forma temprana, antes de necesitar insulina.

Cuando se trata de la diabetes tipo 1 (DT1), hay mucho que conocer. Usa esta guía de preguntas y respuestas para tener una conversación útil con un médico sobre la prueba de detección.

¿Qué es la diabetes tipo 1 en etapa temprana?

La diabetes tipo 1 en etapa temprana (o **previo a la dependencia de la insulina**) es cuando comienza el ataque a las células beta pero el cuerpo aún puede producir suficiente insulina para mantener los niveles de azúcar en la sangre dentro de un rango relativamente saludable.

¿Por qué debería hacerse una prueba de detección?

Conocer tus opciones

Avances en el tratamiento y el manejo de la diabetes autoinmune tipo 1 pueden ofrecer formas de ayudar. Habla con tu médico, o el médico de tu ser querido, acerca de los siguientes pasos. Es posible que puedas participar en un estudio clínico o explorar las opciones de tratamiento disponibles.

Aprender los síntomas

Al enterarte si tu o tu ser querido está en las primeras etapas de la diabetes autoinmune tipo 1, puedes estar mejor preparado para reconocer los síntomas cuando aparezcan. Esto puede ayudarte a entender lo que viene y reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales como la cetoacidosis diabética (CAD), cuando es diagnosticado.

Prepararse para lo que viene

Saber si tu o tu ser querido tiene diabetes tipo 1 en etapa temprana puede darte tiempo para planificar. Vivir con diabetes tipo 1 significa asumir responsabilidades nuevas, y hay una curva de aprendizaje que viene con su manejo.

¿Cómo funciona la prueba de autoanticuerpos?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad **autoinmunitaria** en la que el cuerpo produce **autoanticuerpos** que por error atacan a células sanas llamadas **células beta**, que producen insulina. Mucho antes de que se noten los síntomas o surjan complicaciones potencialmente mortales, las pruebas de detección pueden encontrar autoanticuerpos relacionados con DT1 en la sangre, que son la señal de que la primera etapa de la diabetes tipo 1 autoinmunitaria se pueda haber iniciado.

¿Ya está incluida la prueba de autoanticuerpos en las pruebas de sangre rutinarias?

Aunque ambas pruebas implican la extracción de sangre, la prueba de autoanticuerpos para diabetes tipo 1 actualmente no es rutinaria, y no es como una prueba para medir azúcar en la sangre. Además, las pruebas genéticas son muy distintas a la prueba de autoanticuerpos para diabetes tipo 1.

¿Quién se debe hacer la prueba?

La diabetes tipo 1 puede afectar a cualquier persona, sin importar la edad, historia familiar o estilo de vida. Aunque tener un familiar con diabetes tipo 1 puede aumentar tu riesgo hasta **15 veces**, es importante tener en cuenta que la mayoría de las personas diagnosticadas con diabetes tipo 1—**hasta 90%**—no tienen historia familiar de la enfermedad. Además, si tienes otras ciertas enfermedades autoinmunes, como la enfermedad de Hashimoto, Graves o celíaca, tu riesgo de desarrollar diabetes tipo 1 puede ser **2-3 veces mayor**.

¿Cómo me hago la prueba?

Hay muchas opciones para hacerse la prueba. Habla con tu doctor en cuanto a la mejor opción para ti o tu ser querido, que puede ser en un laboratorio, consultorio médico, o haciéndote una prueba desde casa.

¿Cuánto cuesta la prueba?

Cada opción de prueba de detección de autoanticuerpos tiene un costo diferente. El costo de la prueba de detección en un laboratorio varía según la cobertura de tu plan médico, pero podría estar disponible para ti a un costo mínimo o de forma gratuita. Habla con tu médico y tu proveedor de plan médico para saber si cubre la prueba de detección.

¿Qué debo hacer después de recibir los resultados?

0 autoanticuerpos: Si la prueba no encuentra signos de DT1 habla con tu médico sobre un calendario adecuado para volver a realizar las pruebas de detección, especialmente si hay antecedentes familiares de diabetes tipo 1 (DT1). El hecho de que la detección no haya identificado autoanticuerpos relacionados a DT1 esta vez, no significa que no puedan aparecer en el futuro.

1 autoanticuerpo: Si la prueba se detecta 1 autoanticuerpo, tú o tu ser querido corren un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 1. Habla con tu médico y asegúrate de que te hayan realizado las pruebas para detectar los autoanticuerpos de la DT1, un calendario para volver a realizar las pruebas de detección, así como dar seguimiento y los próximos pasos.

2 o más autoanticuerpos: Si en la prueba se detecta 2 o mas autoanticuerpos, esta es una señal de que puede haber comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1: Consulta a tu médico lo antes posible para controlar tus niveles de azúcar en la sangre, revisar los resultados juntos y analizar las opciones de seguimiento/manejo y los próximos pasos.



Solo una prueba de sangre puede detectar diabetes tipo 1 de forma temprana – antes que ocurran complicaciones serias y se necesite insulina



Conoce las opciones de pruebas de detección en **screenfortype1.com** o **escanea aquí**

Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.