



# DETECTA LA DIABETES TIPO 1 A TIEMPO

La detección mediante prueba de autoanticuerpos es una prueba de sangre que puede detectar la diabetes tipo 1 de forma temprana, antes de que necesite insulina.

Cuando se trata de la diabetes tipo 1 (DT1), hay mucho que conocer. Usa esta guía de preguntas y respuestas para tener una conversación útil con un médico sobre la prueba de detección.

## ¿Cómo funciona la prueba de autoanticuerpos?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad **autoinmunitaria** en la que el cuerpo produce **autoanticuerpos** que por error atacan a células sanas llamadas **células beta**, que producen **insulina**. Mucho antes de que se noten los síntomas o surjan complicaciones potencialmente mortales, las pruebas de detección pueden encontrar autoanticuerpos relacionados con la diabetes en la sangre que son la señal de que ha comenzado la primera etapa de la diabetes tipo 1 autoinmunitaria.

## ¿Qué es la diabetes tipo 1 en etapa temprana?

La diabetes tipo 1 en etapa temprana (o **previo a la dependencia de la insulina**) es cuando comienza el ataque a las células beta pero el cuerpo aún puede producir suficiente insulina para mantener los niveles de azúcar en la sangre dentro de un rango relativamente saludable.



## ¿Cómo puedo saber si mi ser querido o yo debemos realizarnos una prueba de detección?

Cualquier **persona** puede padecer diabetes tipo 1, sin importar sus hábitos de estilo de vida o su edad. Pero si solo una persona en tu familia tiene diabetes tipo 1, tienes **hasta 15 veces más probabilidades de padecerla también**. Por eso es importante **tomar acción con una prueba de detección**, para poder conocer tu riesgo y tomar acción.

## ¿Todos deberían hacerse la prueba de detección de diabetes tipo 1?

Dado que cualquier persona puede padecer diabetes tipo 1 autoinmunitaria, cualquiera puede realizarse las pruebas de detección para conocer su riesgo. Los antecedentes familiares y ciertas condiciones autoinmunitarias o virales aumentan el riesgo de padecer DT1. Habla con tu médico sobre las pruebas de detección y el programa de pruebas (si corresponde) para ti o tu ser querido.

## ¿Cuáles son las restricciones de edad para la prueba de autoanticuerpos?

Cada opción de prueba de detección tiene una restricción de edad diferente. Habla con tu médico para saber qué opción de prueba de detección puede ser mejor para ti o tu ser querido.

## ¿Cuánto cuesta la prueba?

Cada opción de prueba de detección de autoanticuerpos tiene un costo diferente. El costo de la prueba de detección en un laboratorio varía según la cobertura de tu plan médico, pero podría estar disponible para ti a un costo mínimo o de forma gratuita. Habla con tu médico y tu proveedor de plan médico para saber si cubre la prueba de detección.

[Continúa leyendo para conocer más preguntas que le puedes hacer a tu médico >](#)

## ¿Cuáles son los posibles beneficios de hacerse una prueba de detección de DT1?

Si una prueba de detección muestra que tú o tu ser querido está en la primera etapa de la diabetes tipo 1 autoinmunitaria, hay más cosas que se pueden hacer. Conocer tus resultados puede ayudarte a:

- **Conocer tus opciones** y mantenerte al día con los avances en el tratamiento de la DT1
- **Conocer los síntomas** de la DT1 antes de que aparezcan y reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales, como la cetoacidosis diabética (CAD)
- **Encontrar el equipo de atención médica adecuado** para apoyarte

Habla con tu médico sobre qué esperar después de la prueba de detección.

## ¿Qué debo hacer después de recibir los resultados de la prueba de detección?

**1 autoanticuerpos:** Si la prueba de detección no encuentra autoanticuerpos, habla con tu médico sobre la posibilidad de volver a realizarla todos los años hasta alcanzar los 18 años de edad si otras personas en tu familia tienen diabetes tipo 1.

**2 autoanticuerpo:** Si la prueba de detección encuentra 1 autoanticuerpo, tú o tu ser querido corren un mayor riesgo de padecer DT1. Habla con tu médico sobre la posibilidad de volver a realizar la prueba de detección para confirmar que no hay autoanticuerpos adicionales y de realizar la prueba de detección nuevamente cada año para ver si se presentan más autoanticuerpos.

**3 o más autoanticuerpos:** Si la prueba de detección encuentra 2 o más autoanticuerpos, es señal de que ha comenzado la primera etapa de la DT1. Habla con tu médico sobre las opciones que podrían ayudar y otros pasos a seguir, para poder tomar control de tu salud.

## MÁS PREGUNTAS PARA HACERLE A TU MÉDICO:

¿Se puede realizar la prueba de detección en este consultorio?

---



---

¿Cuáles son las opciones para mí o mi ser querido en cuanto a los próximos pasos a seguir si se detecta DT1 autoinmunitaria en etapa temprana?

---



---

¿Hace falta realizar alguna prueba de seguimiento?

---

¿Otras personas en mi familia deben realizarse pruebas de detección?

---

Conoce las opciones de pruebas de detección en [screenfortype1.com](https://screenfortype1.com) o escanea aquí.



**T O M A A C C I Ó N**  
CON UNA **PRUEBA DE DETECCIÓN**

Cuanto más sepas, más podrás hacer.

Sanofi no provee recomendaciones, diagnósticos ni tratamientos médicos; la información se proporciona solo para fines educativos. Tu médico es la mejor fuente de información sobre la salud. Habla con tu médico si tienes alguna pregunta sobre tu salud o tratamiento.